



Ist der Brustgurt passé ?

Jonas Lohaus

# [ Einleitung . ]

---

Wer hat schon einmal einen Brustgurt  
gebraucht?

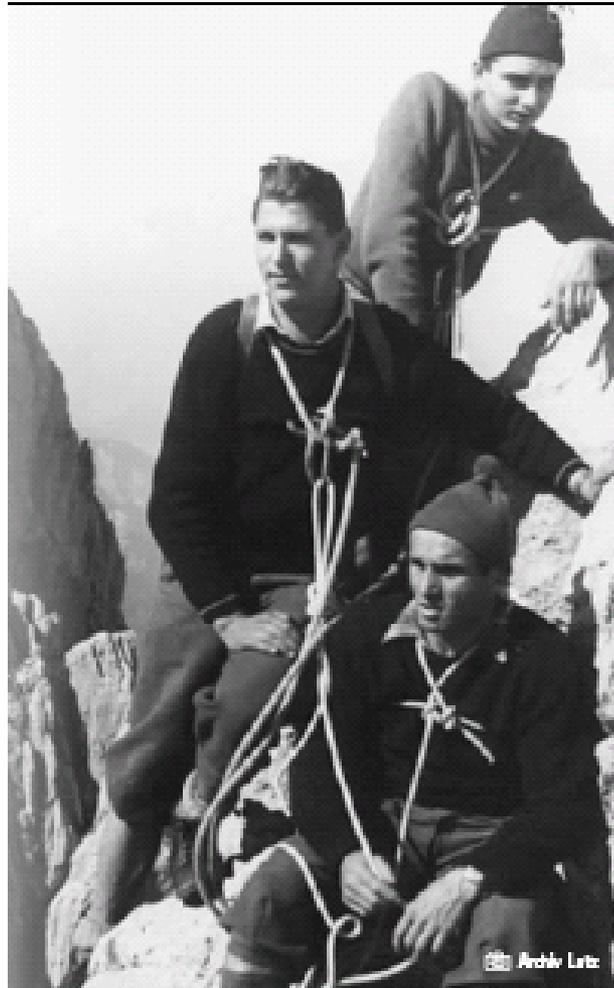
- Nie
- Kind
- Die letzten 5 Jahre

# [ Geschichte ]

---

- Gans früher (1786 -1930): Sicherung sofort mit dem Seil am Bauch.
- Früher (1930-1970): Anseilen mit Seil um die Brust.

# [ Anseilen in den '50er Jahren ]



# Geschichte

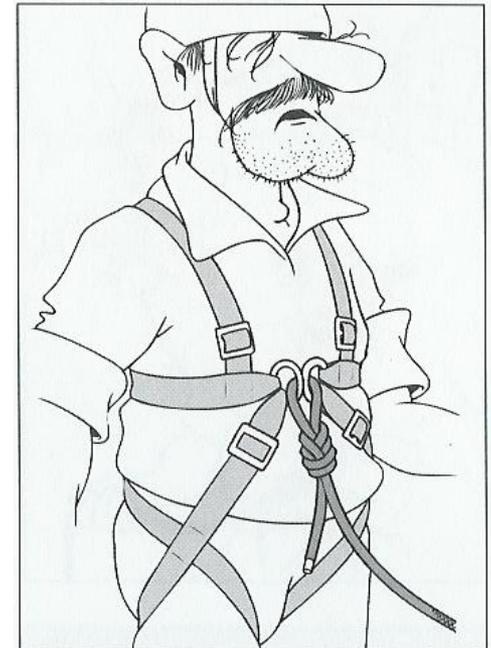
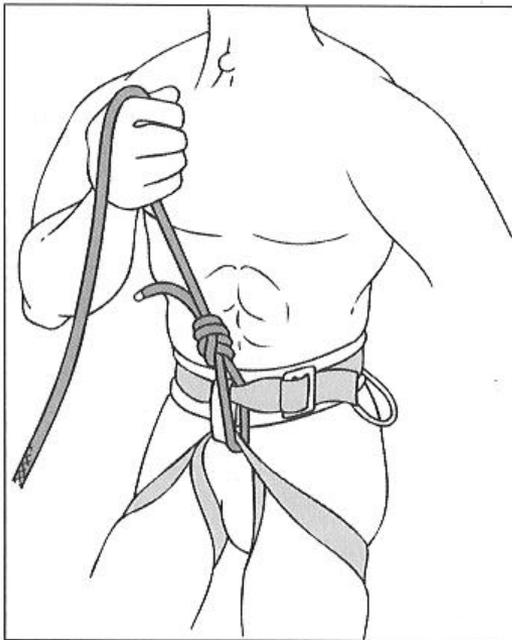
- Ganz früher (1786 -1930): Sicherung sofort mit dem Seil am Bauch.
- Früher (1930-1970): Anseilen mit Seil um die Brust.
- Später (1970-2000): Sicherung mit Brust- und Hüftgurt (oder Komplettgurt)
- Seit ungefähr 2000 geht man auch im Alpinismus oft nur mit Hüftgurt.

# Verschiedene Möcklichkeiten

Hüftgurt

Hüft+Brustgurt

Kombigurt

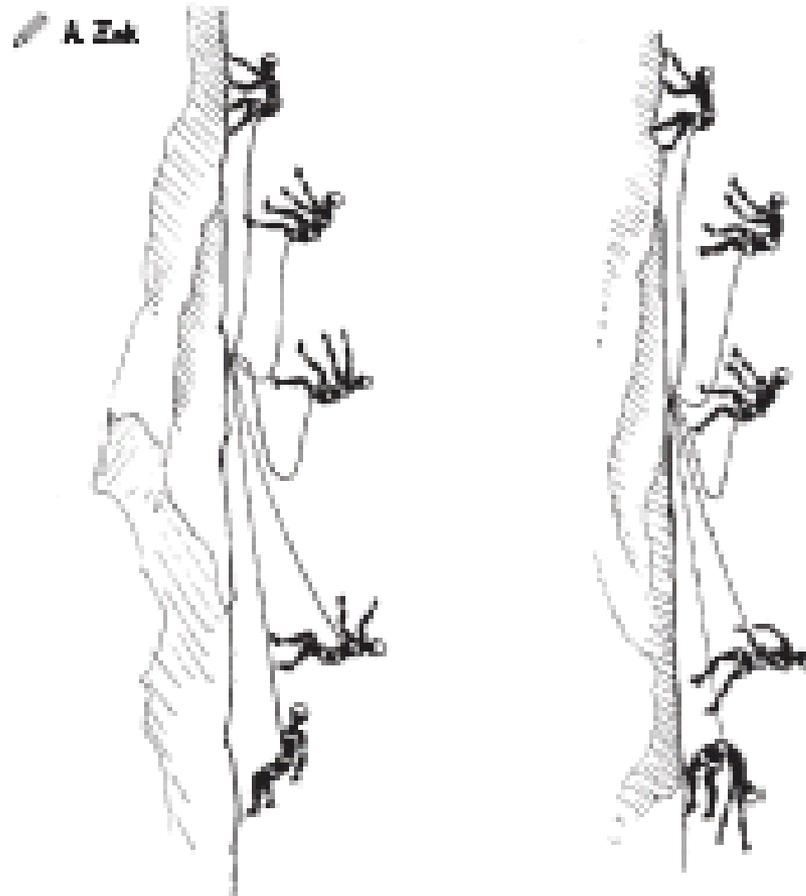


# [ Gebrauch ]

---

- Heute ist es normal um nur ein Hüftgurt zu tragen.
  - +Komfort
  - +Schneller bremsen auf Gletscher
  - Unkontrollierter Sturz, mit Kopf nach unten: Lendenwirbelverletzung

# [ Sturz mit und ohne Brustgurt ]



# [ Wann **SOLL** man Brustgurt gebrauchen: ]

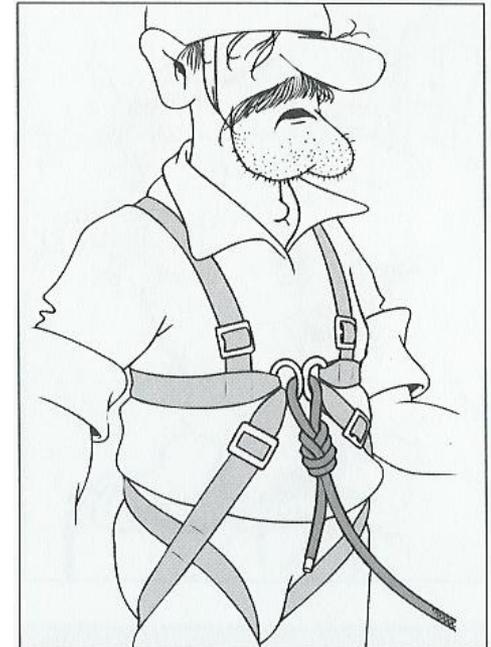
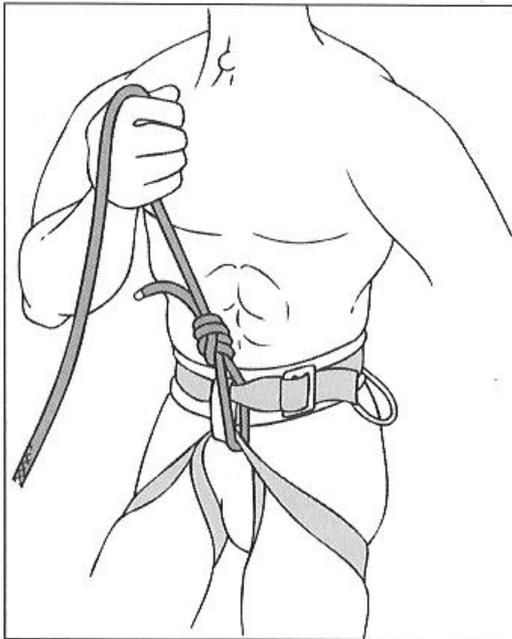
- Bei Übergewichtige Personen, die aus den Hüftgurt gleiten können.

# Verschiedene Möcklichkeiten

Hüftgurt

Hüft+Brustgurt

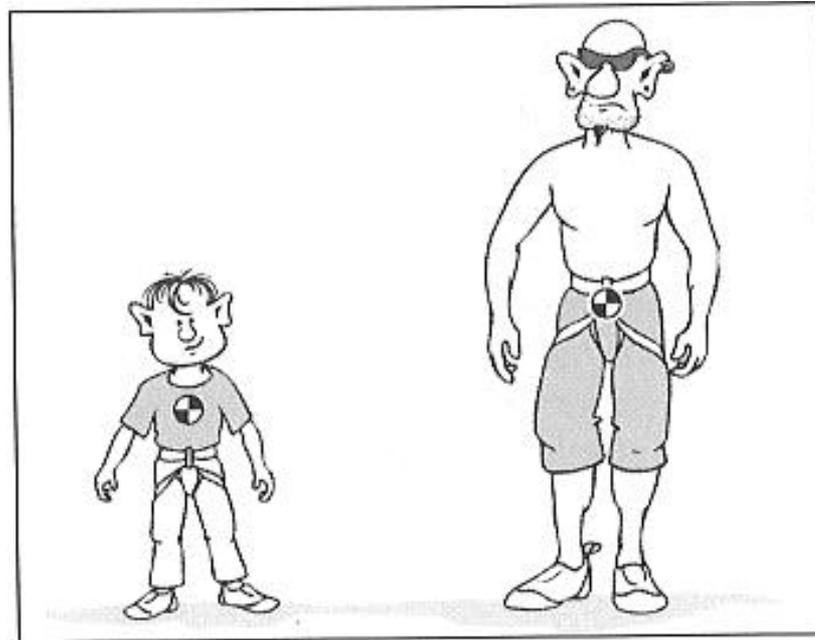
Kombigurt



# [ Wann **SOLL** man Brustgurt gebrauchen: ]

- Bei Übergewichtige Personen, die aus den Hüftgurt gleiten können.
- Bei Kinder

# Kind - Erwachsene



# [ Wann **SOLL** man einen Brustgurt gebrauchen: ]

- Bei Übergewichtige Personen, die aus den Hüftgurt gleiten können.
- Bei Kinder
- Wenn man ein schweren Rucksack trägt (sicher in extreme und lange Abseile)

# Zitat

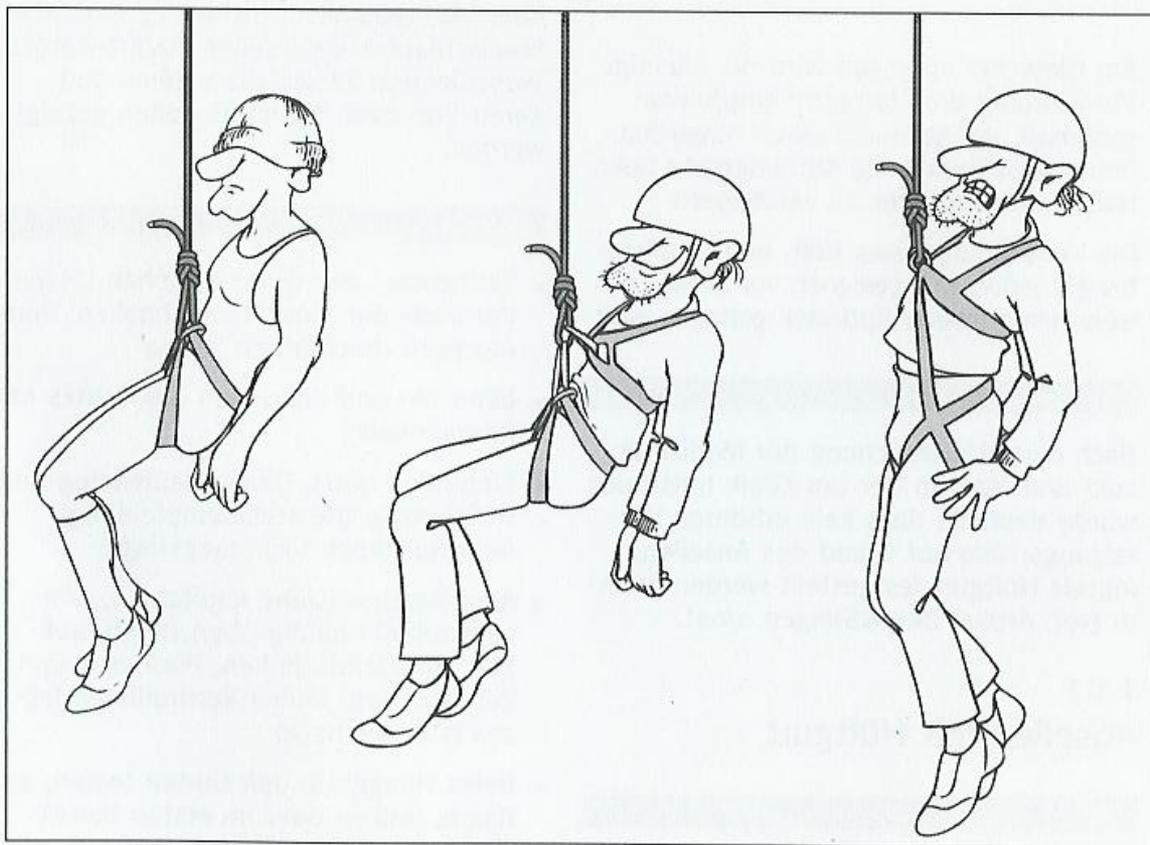
- P.Popall (Bergführer der für Petzl arbeitet):

“Ich möchte in keiner Weise sagen, dass das eine (Hüftgurt) sicherer ist als das Andere (Brustgurt).

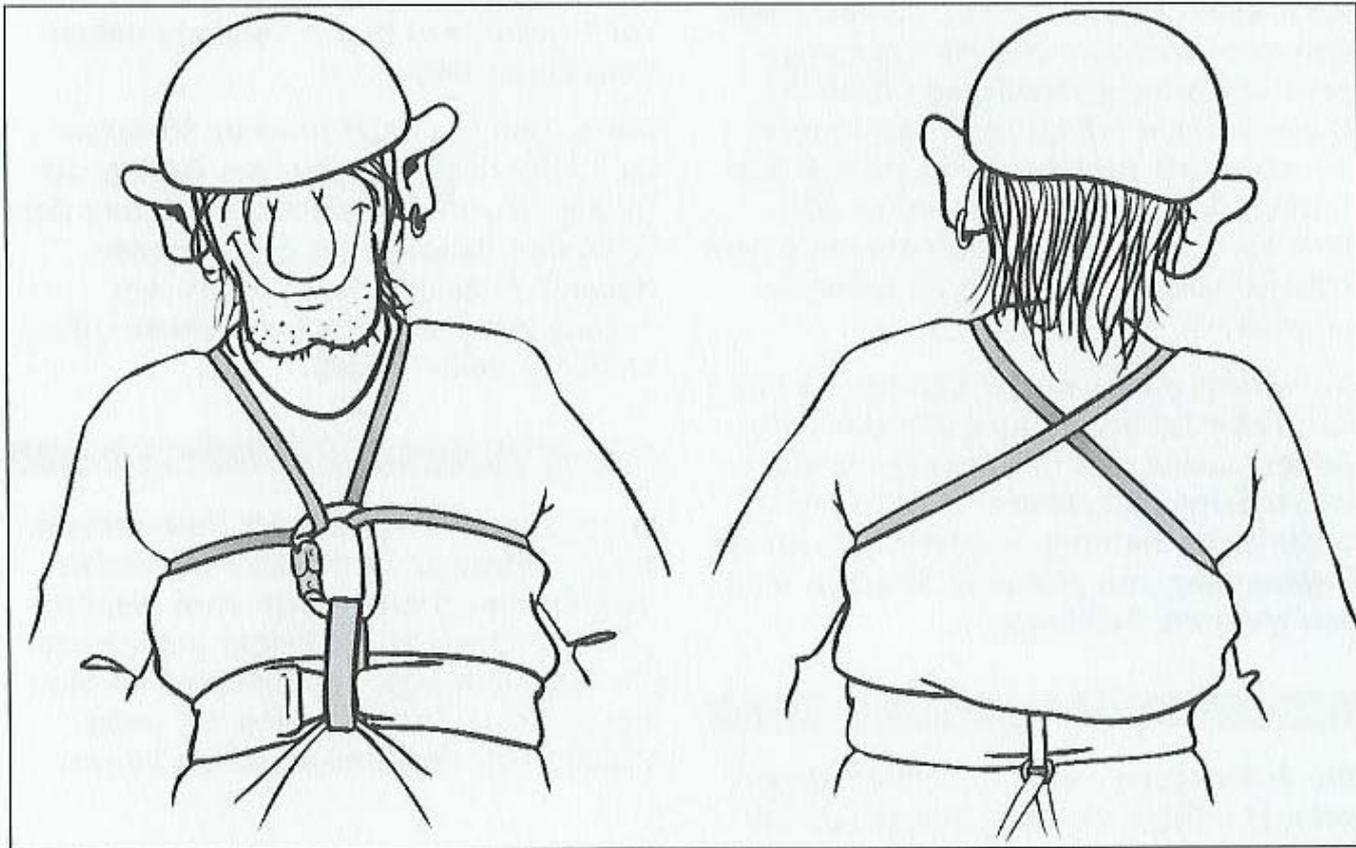
Wir treten nur entschieden gegen die Behauptung auf, maximale Sicherheit sei nur in Verbindung mit einem Brustgurt zu erreichen. Das ist eine Illusion und dagegen wehren wir uns.”

# [ Praktische Tips ]

Anbindpunkt nicht zu hoch!



# Not-Brustgurt



# [ Konklusion ]

- Ist der Brustgurt passé?
- Evolutionär kan man sagen: ja.... für geübte, sportliche Alpinisten.
- **Aber man soll sicher die Ausnahmen beobachten:**

# [ Konklusion ]

---

- **Übergewichtige**
- **Kinder**
- **Schweren Rucksack**



Gibt es noch  
Fragen?